

Einfluss der Nierenersatztherapie auf die Lebensqualität

Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten

Wien, Niederösterreich und Burgenland

Landstraßer Hauptstraße 99/2B

1030 Wien

Telefon: 0676 / 778 46 10

eMail: gndoe-wnb@chello.at



Merkmale der Lebensqualität

Physische Befindlichkeit

Psychische Befindlichkeit

Existenzgrundlage

Soziale Integration

Lebensperspektiven



Physische Befindlichkeit

- Mobilität
 - örtlicher Aktionsradius
 - freie Zeiteinteilung
- Kraft und Ausdauer
 - Leistungsfähigkeit in Beruf und Alltag
- Schmerzfreiheit



Psychische Befindlichkeit

- Optimismus
- Gelassenheit
- Toleranz
- Innere Stimmigkeit
- Freude
- Selbstvertrauen



Existenzgrundlage

- Regelmäßiges Einkommen
 - angemessene Entlohnung der Arbeit
 - Pensionsanspruch
 - Absicherung durch das soziale Netz
- Abdeckung der therapiebedingten finanziellen Mehrbelastung



Soziale Integration

- Stellung im Familienverband
 - Ausübung der traditionellen Rolle
- Eingliederung in die Gesellschaft
 - Anerkennung der eigenen Person
- Pflege von Freundschaften



Lebensperspektiven

- Persönliche Ziele
 - persönliche, familiäre und berufliche Entwicklung
- Aktivitäten
 - Reisen, Bildung, Gestaltung
- Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens



Veränderungen der Merkmale im Verlauf der Erkrankung



Physische Befindlichkeit

Immobilität

Schwäche

Schmerz



Physische Befindlichkeit

Immobilität

Schwäche

Schmerz

Psychische Befindlichkeit

Depression, Frustration

Aggression

Angst

Unsicherheit



Physische Befindlichkeit

Immobilität

Schwäche

Schmerz

Psychische Befindlichkeit

Depression, Frustration

Aggression

Angst

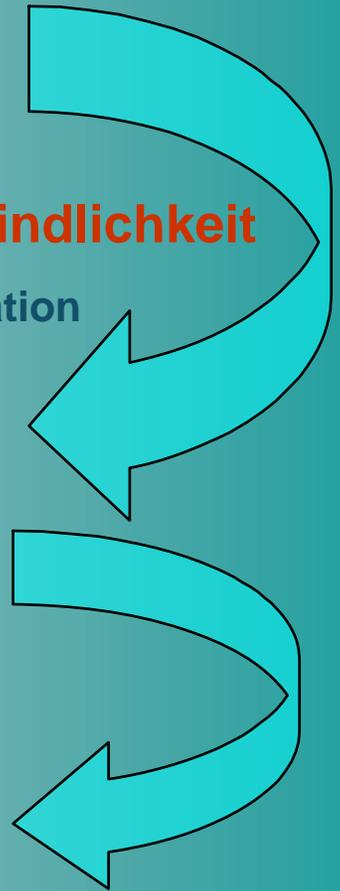
Unsicherheit

Existenzgrundlage

Arbeitslosigkeit

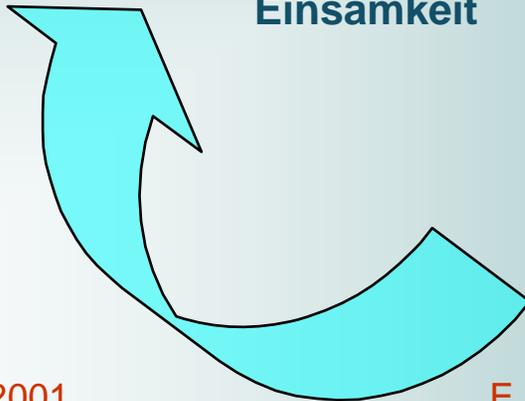
Abhängigkeit

Armut



Soziale Integration

Rollenverlust in der Familie
Ausgrenzung aus der
Gesellschaft
Einsamkeit



Physische Befindlichkeit

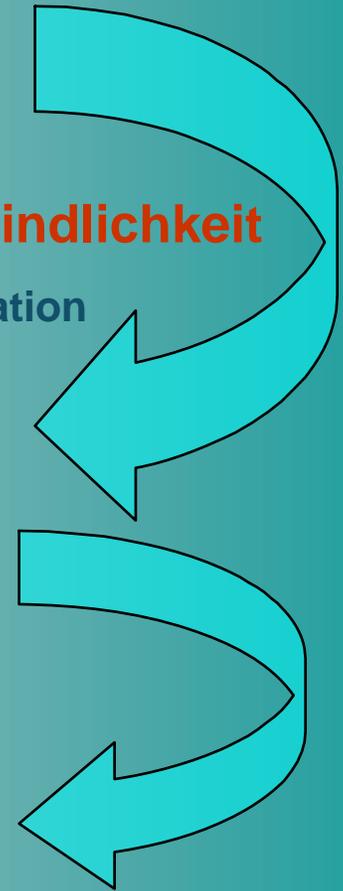
Immobilität
Schwäche
Schmerz

Psychische Befindlichkeit

Depression, Frustration
Aggression
Angst
Unsicherheit

Existenzgrundlage

Arbeitslosigkeit
Abhängigkeit
Armut



Lebensperspektiven

Stagnation der
Entwicklung

Verlust der Lebensfreuden
Aufgabe der Identität

Soziale Integration

Rollenverlust in der Familie
Ausgrenzung aus der
Gesellschaft
Einsamkeit

Physische Befindlichkeit

Immobilität
Schwäche
Schmerz

Psychische Befindlichkeit

Depression, Frustration
Aggression
Angst
Unsicherheit

Existenzgrundlage

Arbeitslosigkeit
Abhängigkeit
Armut



Lebensperspektiven

Stagnation der
Entwicklung

Verlust der Lebensfreuden

Aufgabe der Identität

Soziale Integration

Rollenverlust in der Familie

Ausgrenzung aus der
Gesellschaft

Einsamkeit

Physische Befindlichkeit

Immobilität

Schwäche

Schmerz

Psychische Befindlichkeit

Depression, Frustration

Aggression

Angst

Unsicherheit

Existenzgrundlage

Arbeitslosigkeit

Abhängigkeit

Armut



Mögliche Ansätze zur Verbesserung der Lebensqualität



Physische Befindlichkeit

Adäquate Dialyse - Therapie

Medikamentöse

Begleittherapie

Ernährungsdisziplin



Physische Befindlichkeit

Maximale Dialyse - Therapie

Medikamentöse
Begleittherapie

Ernährungsdisziplin

Psychische Befindlichkeit

Professionelle Begleitung
durch den
Psychologen



Physische Befindlichkeit

Maximale Dialyse - Therapie

Medikamentöse
Begleittherapie

Ernährungsdisziplin

Psychische Befindlichkeit

Professionelle Begleitung
durch den
Psychologen

Existenzgrundlage

Erhaltung des Arbeitsplatzes

Nutzung des Arbeitnehmerschutzes

Unterstützung aus dem

Sozialpaket



Physische Befindlichkeit

Maximale Dialyse - Therapie

Medikamentöse
Begleittherapie

Ernährungsdisziplin

Psychische Befindlichkeit

Professionelle Begleitung
durch den
Psychologen

Soziale Integration

Aktive Kontaktpflege

„Sprungbrett
Selbsthilfegruppe“

Existenzgrundlage

Erhaltung des Arbeitsplatzes

Nutzung des Arbeitnehmerschutzes

Unterstützung aus dem

Sozialpaket



Lebensperspektiven

Realistische Ziele setzen
Persönliche Ressourcen nutzen

Die Behinderung durch die Krankheit annehmen

Soziale Integration

Aktive Kontaktpflege
„Sprungbrett
Selbsthilfegruppe“

Physische Befindlichkeit

Maximale Dialyse - Therapie

Medikamentöse
Begleittherapie

Ernährungsdisziplin

Psychische Befindlichkeit

Professionelle Begleitung
durch den
Psychologen

Existenzgrundlage

Erhaltung des Arbeitsplatzes

Nutzung des Arbeitnehmerschutzes

Unterstützung aus dem
Sozialpaket





Lebensperspektiven

Realistische Ziele setzen
Persönliche Ressourcen nutzen

Die Behinderung durch die Krankheit annehmen

Soziale Integration

Aktive Kontaktpflege
„Sprungbrett
Selbsthilfegruppe“

Physische Befindlichkeit

Maximale Dialyse - Therapie

Medikamentöse
Begleittherapie

Ernährungsdisziplin

Psychische Befindlichkeit

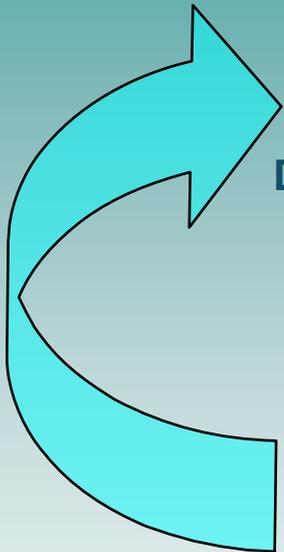
Professionelle Begleitung
durch den
Psychologen

Existenzgrundlage

Erhaltung des Arbeitsplatzes

Nutzung des Arbeitnehmerschutzes

Unterstützung aus dem
Sozialpaket



Lebensqualität bei Nierenersatztherapie

- Angemessene Anpassung an die Bedingungen der Therapiepflicht
 - Erhaltung und Verbesserung der physischen Kraft
 - Psychisches Gleichgewicht
 - Sicherung der Existenz
 - Anerkennung durch die Gesellschaft
 - Erhaltung der Lebensperspektiven

