



Kochmatinee

Essen und Trinken sind wesentliche Grundlagen für das körperliche Wohlbefinden. Notwendige Einschränkungen bei der Ernährung Nierenkranker stellen sowohl für die Betroffenen als auch für die Familie ein Problem dar.

Grundsätzlich hängt das Maß der „Diät“ von der Restfunktion der Nieren oder des Transplantats im Einzelfall ab.

Zu den allgemeinen Richtlinien bei den verschiedenen Formen der Nierenersatztherapie ist es wichtig, die Lebensmittel und deren Verarbeitung zu kennen.

Wir kochen gemeinsam ein saisonales, das wir anschließend genießen können.



Kochschule „Das Kochwerk“

Estepplatz 5, 1030 Wien

