

GND-WNB, wir sind für sie da

Ärztlich begleitetes Kraft- und Ausdauertraining

Das Immunsystem des Körpers wird gestärkt.
Der Muskelabbau, der im Wesentlichen eine Folge von langfristigem Bewegungsmangel ist, wird gestoppt und die Muskelmasse und die Muskelkraft wieder auf ein normales Niveau gebracht.

Der Trainingserfolg ist nur abhängig von der Regelmäßigkeit und Langfristigkeit des Trainings!

Die Übungen werden auf die aktuelle Leistungsfähigkeit abgestimmt.

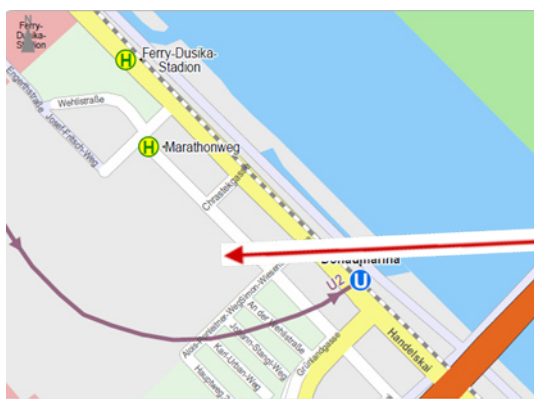
Wir bieten unseren Mitgliedern die Möglichkeit etwas für Ihre Kraft und Kondition und damit auch für Ihre Energie und Lebensfreude zu tun.

Nach Vorlage des Mitgliedschaftsvertrags refundieren wir unseren Mitgliedern die Hälfte der Kosten.

S. C. HAKOAH

Karl Haber Sport & Freizeitzentrum

Simon-Wiesenthal-Gasse 3 (Eingang: Wehlistr. 326) 1020 Wien



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. (werktags): 08:00 - 22:30
Sa., So., feiertags: 09:00 - 21:00

U 2, Station Donaumarina