

# Lebensqualität bei Nierenkrankheit

## Lebensfreude in Theorie und Praxis



# Merkmale der Lebensqualität

Physische Befindlichkeit

Psychische Befindlichkeit

Existenzgrundlage

Soziale Integration

Lebensperspektiven



# Physische Befindlichkeit

- Mobilität
  - örtlicher Aktionsradius
  - freie Zeiteinteilung
- Kraft und Ausdauer
  - Leistungsfähigkeit in Beruf und Alltag
- Schmerzfreiheit



# Psychische Befindlichkeit

- Optimismus
- Gelassenheit
- Toleranz
- Innere Stimmigkeit
- Freude
- Selbstvertrauen



# Existenzgrundlage

- Regelmäßiges Einkommen
  - angemessene Entlohnung der Arbeit
  - Pensionsanspruch
  - Absicherung durch das soziale Netz
- Abdeckung der therapiebedingten finanziellen Mehrbelastung



# Soziale Integration

- Stellung im Familienverband
  - Ausübung der traditionellen Rolle
- Eingliederung in die Gesellschaft
  - Anerkennung der eigenen Person
- Pflege von Freundschaften



# Lebensperspektiven

- Persönliche Ziele
  - persönliche, familiäre und berufliche Entwicklung
- Aktivitäten
  - Reisen, Bildung, Gestaltung
- Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens



# Veränderungen der Merkmale im Verlauf der Erkrankung





## **Lebensperspektiven**

Stagnation der Entwicklung

Verlust der Lebensfreuden

Aufgabe der Identität

## **Physische Befindlichkeit**

Immobilität

Schwäche

Schmerz

## **Soziale Integration**

Rollenverlust in der Familie

Ausgrenzung aus der Gesellschaft

Einsamkeit

## **Psychische Befindlichkeit**

Depression, Frustration

Aggression

Angst

Unsicherheit

## **Existenzgrundlage**

Arbeitslosigkeit

Abhängigkeit

Armut



# Mögliche Ansätze zur Verbesserung der Lebensqualität





# Lebensfreude trotz Nierenkrankheit

Durch die angemessene Anpassung an die  
Bedingungen der Therapiepflicht bleiben  
Körper, Geist und Seele im Gleichklang

