

Ernährungsberatung



Essen und Trinken sind wesentliche Grundlagen für das körperliche Wohlbefinden. Notwendige Einschränkungen bei der Ernährung Nierenkranker stellen sowohl für die Betroffenen als auch für die Familie ein Problem dar.

Grundsätzlich hängt das Maß der „Diät“ von der Restfunktion der Nieren oder des Transplantats im Einzelfall ab.



Zu den allgemeinen Richtlinien bei den verschiedenen Formen der Nierenersatztherapie ist es wichtig die Lebensmittel und deren Verarbeitung zu kennen.

Neben einschlägiger Fachliteratur bieten wir auch Fortbildungen zum Thema in Form von Kochdemonstrationen im Beisein von Diätologinnen und einem renommierten Koch der selbst Patient ist an.



Saisonale Kochrezepte finden Sie mit Angabe der Inhaltsstoffe in unserer Kiddy.